



Moestuincursus 2013

PLATFORM EETBAAR AMSTERDAM

2013 is het eerste jaar dat een aantal van de pionierende stadsboeren die deel uitmaken van Platform Eetbaar Amsterdam samen een moestuincursus verzorgt.



Een cursus door stadsboeren voor stadsboeren want je gaat meteen beginnen! In 8 modules, de seizoenen volgend, word je stap voor stap de kennis aangereikt, die je in staat zal stellen tot een droomoogst te komen en je bovendien door de winter heen helpt.



Ben je geïnteresseerd en wil je je aanmelden, ga naar: www.platformmeetbaaramsterdam.nl voor meer details en bijzonderheden.

Geef je op vóór 1 februari 2013 want er is beperkt plaats!

vr 8 februari tijd 17.30 uur

1. Introductie bijeenkomst met gezamenlijke maaltijd

Op deze avond komen docenten en cursisten samen voor een introductie op het cursusprogramma en om elkaar beter te leren kennen. De maaltijd wordt ingeleid door een "food for thought"-amuse van **Fransje de Waard** met aandacht voor het ronkende begrip voedselsoevereiniteit. Zo reflecteren we deze avond ook, op licht verteerbare wijze, op de wereldwijde stadslandbouw beweging.



zo 10 februari 10.00 - 13.00 uur of 14.00 - 17.00 uur

2. De levende bodem

Waar bestaat bodem eigenlijk uit en wat is er dan precies levend aan? **Roelf Havinga** en **Fransje de Waard** kijken naar de meest voorkomende grondsoorten en naar bodemmonsters die deelnemers van hun eigen plek meenemen. We bespreken het belang van verschillende eigenschappen voor de groei van planten en manieren om goed voor de bodem te zorgen.



zo 3 maart 10.00 - 13.00 uur of 14.00 - 17.00 uur

3. Gewasverzorging en combinatieteelt

In deze module leert **Linder van den Heerik** je hoe je op gezonde bodem je gewassen kunt telen. Er is uitgebreid aandacht voor combinatieteelt waarbij ook rekening wordt gehouden met het oog dat immers ook wat wil. Aanvullend is er een introductie in natuurlijke gewasbescherming en plaagbeheer om tenslotte te werken aan een teeltplan dat een optimale oogst mogelijk maakt.



zo 10 maart 10.00 - 13.00 uur of 14.00 - 17.00 uur

4. Werken met kinderen in de tuin en het maken van een zaaikalender

In de mediatheek van het Amsterdams Natuur en Milieu Educatie Centrum ligt een schat aan ideeën voor kinderactiviteiten in buurt- en moestuinen en een groot deel van de ondersteunende materialen. In deze module gaat **Brigit Kuypers** dieper in op kansen om kinderen bij de natuur en de tuin te betrekken.



zo 12 mei & zo 23 juni 10.00 - 17.00 uur

5 & 6. Vraag & Antwoord

Wiek de Keijzer en **Ellen Mookhoek**, allround stadstuinders, leiden de deelnemers per fiets langs een aantal moestuinen in Oost en Zuid die al langer actief zijn. Op locatie worden vragen van de deelnemers behandeld en mogelijke oplossingen vergeleken. Halverwege de route is er een lunch op één van de moestuinen.



zo 1 september 10.00 - 13.00 uur of 14.00 - 17.00 uur

7. Conserveren met het inmaak procédé

We gaan geteelde groenten en fruit inmaken via de Weck-methode. **Natascha Hagenbeek** en medewerkers van haar tuin leren ons op de juiste wijze steriliseren, pasteuriseren en bewaren. De ingemaakte groenten en fruit gaan in potjes mee naar huis.



zo 13 oktober 10.00 - 13.00 uur of 14.00 - 17.00 uur

8. De tuin winterklaar maken

Mulchen, het aanbrengen van een bodembedekkende laag, en het verrijken van het bodemleven zijn handelingen die horen bij het winterseizoen. Daarnaast is de opzet voor deze bijeenkomst de winter door te komen met wintergroenten en voorbereidingen te treffen voor het nieuwe jaar.



Kosten: € 295,00 (vier plaatsen beschikbaar met kortingsmogelijkheden)

Plaats: diverse locaties in Amsterdam

Beperkt plaats: voor 1 februari 2013 opgeven.

Mede mogelijk gemaakt door ANMEC (Amsterdams Natuur en Milieu Educatie Centrum), met dank aan Stichting Groen en Doen.